

LA PREVENZIONE PER I NOSTRI PICCOLI PAZIENTI

LO SPAZZOLINO... quando erompono i primi dentini, di solito gli incisivi inferiori, possiamo iniziare ad usare uno spazzolino con testina piccola con del dentifricio al fluoro contenente almeno 1000 ppm di fluoro (ad esempio, Elmex Bimbi).

Intorno ai 3 anni possiamo lasciare che il bambino lavi autonomamente i denti per responsabilizzarlo, sempre aiutato e controllato dai genitori.

Utilizzando la tecnica a rullo e uno spazzolino manuale adatto all'età del bambino, guidiamo la mano del bambino per eseguire i movimenti corretti, spazzolando i denti almeno 2 volte al giorno dopo la colazione e dopo la cena.

Dai 6 anni di età è necessario utilizzare anche il filo interdentale: a quest'età infatti i denti da latte iniziano ad essere sostituiti da quelli permanenti.

IL FLUORO... una quantità di dentifricio pea-size (dose della dimensione di un pisello) con almeno 1000 ppm di fluoro è indicata per tutti i pazienti dai 6 mesi di età spazzolando i denti almeno 2 volte al giorno.

L'ALIMENTAZIONE... i nemici di una bocca sana sono gli zuccheri e i carboidrati. Essi si trovano nei dolci, nei succhi di frutta, nelle bevande zuccherate e gassate: questi cibi possono essere assunti, ma solo durante i pasti e le merende. È necessario lavare i denti dopo aver mangiato, anche dopo la merenda. Fuori dai pasti si beve solo... acqua! L'assunzione di caramelle, merendine e bevande zuccherine con frequenza elevata e fuori pasto crea un ambiente acido in bocca e concorre alla formazione di carie.

SUGGERIMENTI... ai neonati non dare il succhiotto intinto nel miele o nello zucchero.

Non dare al bambino il biberon con latte o camomilla zuccherati per farlo addormentare.

La "Sindrome da Biberon" (ECC Early Childhood Caries) si manifesta con carie dei denti anteriori già dai primissimi anni di vita: togliamo ai bimbi le abitudini scorrette come il ciuccio o il succhiamento del pollice, insegnando a bere dalla tazza e non dal biberon.



STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
dott. M. PETTARIN e dott. P. TACCHINO
odontoiatri e protesisti dentali