

Avvisare il proprio curante della gravidanza, anche se presunta o programmata, permette di pianificare con attenzione le cure odontoiatriche. Cercheremo di eseguire tutte le cure prima dell'inizio della gravidanza. Tuttavia durante la gestazione le cure dentarie possono essere eseguite in sicurezza, come raccomandato dalle Linee Guida Nazionali, ma vanno adeguatamente programmate. Cercheremo di evitare di eseguire radiografie, se non in caso di comprovata necessità, e programmeremo la seduta di igiene orale professionale nel periodo della gravidanza più sicuro per la futura mamma. Il secondo trimestre è il periodo più indicato per eseguire le cure preventive e operative. Anche le terapie farmacologiche sono possibili e, se necessarie, le concorderemo con il Ginecologo di fiducia.



via G. Matteotti 37/A
33059 Fiumicello Villa
Vicentina (UD)

0431 970270 

via G. Donizetti 36
34170 Gorizia (GO)

0481 522271 

 **info@pettarintacchino.it**

www.pettarintacchino.it

 **odontoiatra.giulia**

GRAVIDANZA & SALUTE ORALE

I NOSTRI CONSIGLI
PER LE FUTURE
MAMME





LA PREVENZIONE IN GRAVIDANZA

La gravidanza è un momento molto importante per la vita della futura mamma e del futuro papà, oltre che del nascituro.

Durante i nove mesi di gravidanza assistiamo a delle modificazioni ormonali che agiscono anche a livello orale.

I BATTERI RESPONSABILI DELLO SVILUPPO DELLA CARIE POSSONO ESSERE TRASMESSI DALLA MADRE AL FIGLIO: CURARE LA PROPRIA SALUTE ORALE PERMETTE DI AGIRE ANCHE SULLA SALUTE ORALE DEL VOSTRO BAMBINO.



L'ALLATTAMENTO È UN PERIODO DELICATO PER I DENTI E LE GENGIVE. ANCHE IL NEONATO HA BISOGNO DI ATTENZIONI, COME LA DETERSIONE DELLE MUCOSE DOPO LA POPPATA CON UNA PICCOLA GARZA.

Per diminuire il rischio di insorgenza di erosioni e carie dentali nelle pazienti che soffrono frequentemente di nausea e vomito, consigliamo di alimentarsi frequentemente con piccole quantità di cibo nutriente. Dopo gli episodi di vomito è indicato risciacquare la bocca con acqua con disciolta una piccola quantità di bicarbonato (un cucchiaino) per neutralizzare l'acidità dell'ambiente orale. Si può masticare per qualche minuto chewing-gum senza zucchero o contenente xilitolo dopo aver mangiato. I denti vanno spazzolati almeno due volte al giorno con un dentifricio al fluoro e il filo interdentale o lo scovolino vanno usati tutti i giorni. È buona norma limitare l'assunzione di cibi contenenti zuccheri solo durante i pasti. Scegliere acqua o latte magro come bevanda. Evitare le bevande gassate durante la gravidanza. Scegliere frutta piuttosto che succhi di frutta per soddisfare l'assunzione di frutta giornaliera raccomandata.

Modificato da "Raccomandazioni per la promozione della salute orale in età perinatale"