

LO SPAZZOLINO

Quando erompono i primi dentini, di solito gli incisivi inferiori, possiamo iniziare ad usare uno spazzolino con testina piccola con del dentifricio al fluoro contenente almeno 1000 ppm di fluoro (ad esempio, Elmex Bimbi).

Intorno ai 3 anni possiamo lasciare che il bambino lavi autonomamente i denti per responsabilizzarlo, sempre aiutato e controllato dai genitori.

Utilizzando la tecnica a rullo e uno spazzolino manuale adatto all'età del bambino, guidiamo la mano del bambino per eseguire i movimenti corretti, spazzolando i denti almeno 2 volte al giorno dopo la colazione e dopo la cena.

Dai 6 anni di età è necessario utilizzare anche il filo interdentale: a quest'età infatti i denti da latte iniziano ad essere sostituiti da quelli permanenti.

IL FLUORO

Una quantità di dentifricio pea-size (dose della dimensione di un pisello) con almeno 1000 ppm di fluoro è indicata per tutti i pazienti dai 6 mesi di età spazzolando i denti almeno 2 volte al giorno.

IL FILO INTERDENTALE

L'utilizzo delle forcelle o del filo interdentale permette di detergere gli spazi fra dente e dente, dove le setole dello spazzolino non possono arrivare. Il genitore darà l'esempio e aiuterà il bambino ad utilizzare le forcelle: è, infatti, richiesta una manualità maggiore. L'obiettivo è quello di fare prevenzione... divertendosi assieme!



via G. Matteotti 37/A

33059 Fiumicello Villa Vicentina (UD) 0431 970270

via G. Donizetti 36

34170 Gorizia (GO) 0481 522271

info@pettarintacchino.it

www.pettarintacchino.it

A cura della dott.ssa Giulia Tacchino, Odontoiatra e

Specialista in Chirurgia Orale

odontoiatra.giulia



LA PREVENZIONE PER I NOSTRI PICCOLI PAZIENTI

Consigli di igiene orale



<input checked="" type="checkbox"/>	Lunedì	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	SPAZZOLIAMO I DENTI ALMENO DUE VOLTE AL GIORNO
<input checked="" type="checkbox"/>	Martedì	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	Mercoledì	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	Giovedì	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	Venerdì	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	Sabato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input checked="" type="checkbox"/>	Domenica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

LE SIGILLATURE

Alla comparsa del primo molare permanente, in genere intorno ai 6 anni di età, è indicato procedere alla sigillatura della superficie masticante del dente per prevenire la formazione di carie occlusale.

Parola d'ordine **PREVENZIONE**

I CONSIGLI PER I PIU' PICCINI



Ai neonati non dare il succhiotto intinto nel miele o nello zucchero.



Non dare al bambino il biberon con latte o camomilla zuccherati per farlo addormentare.



La "Sindrome da Biberon" (ECC Early Childhood Caries) si manifesta con carie dei denti anteriori già dai primissimi anni di vita: limitiamo le abitudini scorrette come l'uso del ciuccio o il succhiamento del pollice, insegnando a bere dalla tazza e non dal biberon.

L'ALIMENTAZIONE

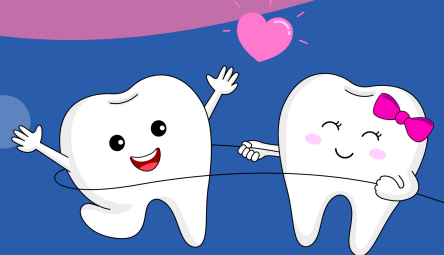
I nemici di una bocca sana sono gli zuccheri aggiunti e assunti con elevata frequenza.

Essi si trovano nei dolci, nei succhi di frutta, nelle bevande zuccherate e gassate: questi cibi possono essere assunti, ma solo durante i pasti e le merende.

È necessario lavare i denti dopo aver mangiato, anche dopo la merenda.

Fuori dai pasti si beve solo... acqua!

L'assunzione di caramelle, merendine e bevande zuccherine con frequenza elevata e fuori pasto crea un ambiente acido in bocca e concorre alla formazione di carie.



CIBI AMICI

