



RACCOMANDAZIONI POST-ESTRAZIONE O CHIRURGIA ORALE

1. Non toccare la ferita...
2. In prima giornata non sciacquare energicamente la bocca.
Pulire comunque i denti facendo attenzione a non irritare la zona dell'intervento con lo spazzolino.
3. Evitare di esporsi al sole o al freddo.
Evitare sforzi eccessivi, non chinarsi o sdraiarsi fino a sera.
Dormire con la testa sollevata.
4. E' normale il primo giorno un leggero sanguinamento presente nella saliva.
Evitare cibi e bevande calde per almeno 24 ore; si consigliano cibi freddi e semisolidi (gelati, latte, yogurt, frullati, minestre, etc..).
5. Non succhiare, non usare cannucce e non toccare con la lingua la zona interessata per almeno una settimana.
6. Non fumare per almeno 24 ore e poi limitare al massimo per una settimana.
7. In caso di sanguinamento tenere pressato sulla ferita un rotolino di garza (non cotone) per almeno 15 minuti. Se l'emorragia dovesse persistere dopo una seconda applicazione mettersi in contatto con lo Studio per ulteriori istruzioni.
8. Nel caso sia stato consigliato l'uso del ghiaccio, continuare a casa con la borsa del ghiaccio applicandola localmente ad intervalli di 15 minuti per almeno 2 ore.
9. Non assumere alcun farmaco se non prescritto dal medico.
La zona operata potrebbe gonfiare e raggiungere il massimo dopo circa 48 ore. Si potrebbe anche formare un ematoma che scompare dopo una settimana.
10. Per qualsiasi dubbio o problema contattare lo Studio.
In caso di momentanea irreperibilità consultare il proprio medico di fiducia.

Grazie per la vostra collaborazione.