

Cibi "nemici"

Alcuni cibi e bevande favoriscono la formazione di macchie sui denti: fra essi vi sono caffè, tè, tisane, succo di mirtillo, vino rosso, salsa di soia, frutti rossi.

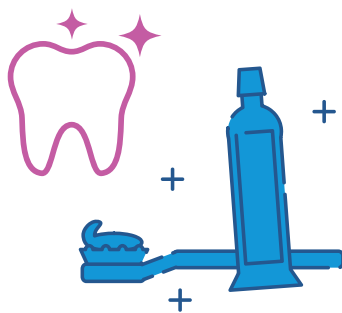
Le macchie possono essere rimosse con una seduta di igiene orale professionale.

Anche il fumo causa la formazione di macchie sui denti: un'altra buona ragione per abbandonare questa dannosa abitudine!

Cibi "amici"

Il latte, i formaggi e i prodotti caseari in genere aiutano ad aumentare il pH in bocca, prevenendo gli attacchi acidi ai denti.

Anche le verdure che contengono fibre sono dei validi cibi da assumere.




STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
dott. M. PETTARIN e dott. P. TACCHINO
odontoiatri e protesisti dentali

via G. Matteotti 37/A
33059 Fiumicello Villa
Vicentina (UD)
0431 970270

via G. Donizetti 36
34170 Gorizia (GO)
0481 522271

info@pettarintacchino.it 

www.pettarintacchino.it 

Studio Odontoiatrico
Associato dott Pettarin e
dott Tacchino 

odontoiatra.giulia 

*Sbiancamento
domiciliare
personalizzato*



Consigli

Dentifrici sbiancanti

I dentifrici cosiddetti "sbiancanti" sono sconsigliati. Spesso il loro indice RDA, ossia il grado di durezza del dentifricio, è elevato. Lo smalto che protegge il dente può venir abraso e solo inizialmente il dente apparirà più bianco; in seguito il colore della dentina sottostante renderà il dente più giallo.

Fai da te

Succo di limone, bicarbonato e altri prodotti "fai da te" possono essere pericolosi. Il loro pH acido intacca lo smalto del dente.

Richiami

E' possibile ripetere nel tempo lo sbiancamento domiciliare, sotto controllo odontoiatrico, utilizzando le mascherine personalizzate del paziente, a meno che non siano stati eseguiti trattamenti ortodontici/protesici o in caso di usura delle stesse.

Protesi & conservativa

I restauri protesici e conservativi (otturazioni) già presenti non cambiano colore durante lo sbiancamento. Una volta ultimato lo sbiancamento si possono eseguire restauri conservativi dopo circa 2 settimane.

Un giorno senza sorriso è un giorno perso.

Charlie Chaplin



Come lo facciamo

Come funziona?

Lo sbiancamento è un trattamento che serve a "schiarire" il colore di partenza del dente. Nel nostro Studio proponiamo, dopo visita odontoiatrica, uno sbiancamento domiciliare con mascherine personalizzate per ogni paziente. Esse vengono riempite con un gel a base di perossido di carbammide al 10%.

Quanto dura?

La durata del trattamento domiciliare varia da paziente a paziente, da dente a dente, a seconda del risultato che si desidera ottenere. Indicativamente consigliamo di portare la mascherina dalle 2 alle 6 ore al giorno per un tempo che può variare da 1 a 4 settimane.

Chi può farlo?

Lo sbiancamento viene eseguito sotto il controllo dell'odontoiatra o dell'igienista dentale ed è anticipato da una visita e, spesso, da una seduta di igiene orale professionale. Può essere eseguito dai pazienti con età superiore ai 18 anni. Non può essere eseguito da pazienti in gravidanza ed è sconsigliato durante l'allattamento.

Che risultati ci sono?

I risultati variano a seconda dell'obiettivo prefissato, dalla struttura del dente e per ogni paziente. Il dente apparirà più chiaro, ma la sua struttura non viene alterata. Le caratterizzazioni bianche del dente appariranno, inoltre, più marcate. Nel tempo il colore del dente tende a regredire e possono essere indicati dei richiami.